

科目名	音楽と人生Ⅲ	形態	講義	開講期	秋学期
担当教員	伊藤 華余子	単位	2	年次	2

### ＝授業科目の目標＝

＜なりたい自分になろう＞

みなさんは夢を持っていますか？夢を叶えるためには実は「自分のことを知る」ことが大切なのです。自分を知らずして何だろう？そんな疑問は授業で一緒に解決します。自分を知らずして、なりたい姿も明確になります。夢は描いた人しか叶いません。せつかくの人生、夢は叶えたいですよね。叶うと信じて、そこに向かって信じて進む力を養うことが目標です。就活をする人、教員になりたい人、音楽家になりたい人、まだ目標が曖昧な人・・・自分の進む道を考える、今やるべきことを知る場です。

☆音楽と人生Ⅳ受講生の方、内容も異なりますので是非受講ください。未受講の方も安心して受講くださいね。

### ＝履修の条件と学習の方法＝

「人と関わることが大好き」「人と関わることが苦手」「自分を知りたい」「自分を変えたい」・・・どんな方でも大歓迎です。就職活動の話題にも触れていきますので、就職を考えている方は特に受けて頂くと参考になることが多いかと思えます。(就活をする場合、希望があれば授業後のフォローもあります)

授業は参加型で、毎回グループワークや企画などの取り組みを行いますので主体的に参加して下さい。

グループワークを通じて、就活、社会人生活に必要な「話す」「聴く」「伝える」「考える」チカラを養います。

### ＝授業内容＝

- 1回 ガイダンス：シラバス（講義の目標や内容）の確認
- 2回 自己分析①（モチベーションライン、年代別感情シート）
- 3回 自己分析②自分探しの旅（キャリアトランプを使って自分を知る）
- 4回 自己分析③未来地図を描く（キャリアトランプを使って未来を描く）
- 5回 働くとは何だろう？（働くことへの不安を取り払いポジティブに！）
- 6回 「話す」「聴く」を鍛える（ペアインタビューで他己紹介）
- 7回 就活体験☆面接って何だろう？人事の目線を知る
- 8回 ビジネスマナーを磨く
- 9回 社会人のモデルを探す
- 10回 コミュニケーションゲーム
- 11回 フリートーク力を鍛える
- 12回 「自分を伝える」（これまでに気づいた自分について発表）
- 13回 冬休みの計画（無駄に過ごさないように目標を決める）
- 14回 ヘキサゴンシートで2017年を語り2018年の目標を定める
- 15回 キャリアプランシート作成（5年後、10年後…の自分をイメージ）

### ＝成績評価の方法と評価の基準＝

出席点 50%（30分以上の遅刻は欠席とします）、参加態度 20%（積極的な参加ができているか、遅刻はないか）、提出物 30%（3回を予定しています。提出遅れ、誤字、空欄などは減点）、上記の3つのポイントから採点しA：80点以上 B：70～79点 C：60～69点 D：59点以下 と致します。

### ＝テキスト（必携）＝

特になし