

科目名	音楽と人生Ⅳ	形態	講義	開講期	春学期
担当教員	伊藤 華余子	単位	2	年次	3, 4

### ＝授業科目の目標＝

いつの日か皆さんも学生からの旅立ちの時を迎えます。社会人としてのスタートをきる準備はできていますか？それは気持ちの上でも自分自身のスキル面でもそうです。黙っていても卒業の日はきます。黙っていても社会人スタートの日はきます。たった一度の人生をキラキラ輝くものにするために、今、一緒にこれからの未来予想図を描きませんか？より輝く人生を送るために一緒に考え、それを伝え、自分をしっかり持ち、自信を持つための授業です。就活をイメージしたテーマの授業もあります。一般企業だけでなく教員を目指す方も面接があります。面接力を鍛える機会に参加してみませんか？

☆ 音楽と人生Ⅲの受講生の方、内容は異なりますので安心して受講してください。音楽と人生Ⅲ未受講の方ももちろん大歓迎です。

☆ 希望者には授業後の個別面談も実施します。(国家資格キャリアコンサルタントを取得しています)

### ＝履修の条件と学習の方法＝

自分を成長させたい人、変えたい人、いろいろな人とコミュニケーションをとりたい人、将来に不安がある人・・・どんな人でも参加可能です。就活を前に不安がある人も受講ください。

しかし、毎回グループで話し合ったり(難しいテーマではありません。自分自身のことを語る事が中心です)何かしら考えたり、主体的に参加をする必要があります。

ただ座っていただけの方はご遠慮ください。

毎回の人との関わりを通じて自分を知り、自分を高めます。

### ＝授業内容＝

- 1回 ガイダンス：シラバス（講義の目標や内容）の確認。
- 2回 コミュニケーションゲーム①
- 3回 自己分析（自分ドッグ・実体験回想シート）
- 4回 自己分析②（ひと皮むけた時・自分のいいところ探し）
- 5回 自己分析③（お気に入りマップ作成・価値観順位づけ）
- 6回 モデリング学習（社会人の先輩を招いて）
- 7回 コミュニケーションゲーム②
- 8回 世の中の仕事を知る
- 9回 企画コンペ～想像力を活かそう～
- 10回 キャリアランプで「なりたい自分」を探る
- 11回 就活体験～自己PRを作ってみよう
- 12回 就活体験～面接力アップDAY～
- 13回 自分プレゼンテーション大会
- 14回 夏休みの計画
- 15回 総括～キラキラした社会人になるために～

### ＝成績評価の方法と評価の基準＝

出席点 50%（30分以上の遅刻は欠席とみなします）、参加態度 20%（積極的な参加ができているか、成長意欲があるか）、提出物 30%（3回を予定しています。提出遅れ、誤字、空欄などは減点）、上記3つのポイントから採点し、A：80点以上、B：70～79点、C：60～69点、D：59点以下とします。

### ＝テキスト（必携）＝

特になし